

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 13.05.24



- Płatki owsiane 300g (*gluten, białko mleka krowiego*),
- Pasta jajeczna 55g (*jaja, białko mleka krowiego*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 13.05.24



- Zupa z soczewicy 300g (*seler*),
- Pulpet wieprzowy 100g (*gluten, jaja*)
- Sos pietruszkowy na mleku roślinnym 60g (*soja, seler*),
- Kasza gryczana 160g ,
- Surówka z pora 100g (*jaja, gorczyca*)
- Kompot bez cukru 200ml,