

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 7.05.24



- Pieczony omlet z szpinakiem i cukinią 100g (*jaja*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta łatwostrawna 7.05.24



- Zupa grysikowa 300g (*gluten, seler*),
- Pierś z kurczaka pieczona 100g ,
- Sos koperkowy 60g,
- Ziemniaki gotowane 160g,
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100g ,
- Kompot 200ml ,